



حافظ على المسافة

إذا لم يكن ذلك ممكنًا، فارتدِ قناعًا للوجه.



اغسل يديك. اخضع نفسك للإختبار إذا كنت تشك في أنك مصاب.

ابق في المنزل إذا كنت مريضًا.

احصل على إجابات لأسئلتك على موقع helsenorge.no



Helsedirektoratet
Norwegian Directorate of Health

