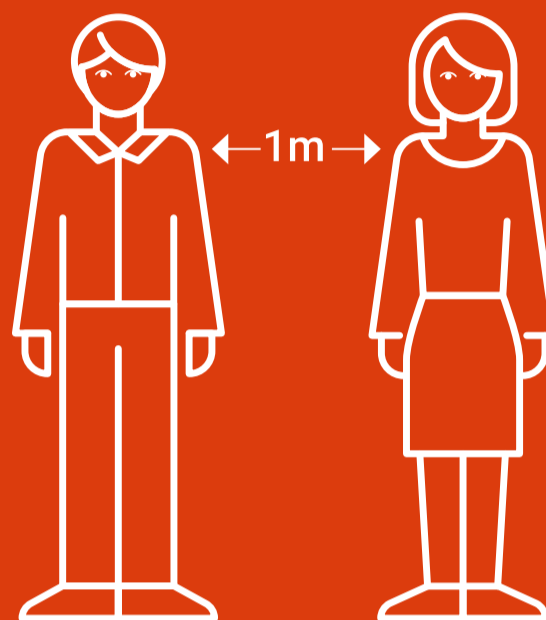


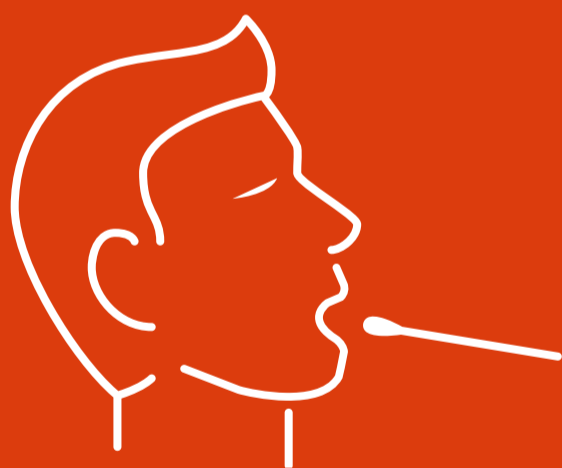
# شما می توانید کوید-19 را متوقف کنید



دستهای خود را مکرر و به  
قسم صحیح بشوئید



فاصله خود را حفظ کنید



اگر فکر می کنید که مبتلا به این  
مریضی شده اید، معاینه کنید.



اگر احساس ناخوشی  
می کنید، در خانه بمانید

جواب سوالات خود را از [helsenorge.no](https://helsenorge.no) بدست آورید



HelseDirektoratet  
Norwegian Directorate of Health



NIPH