



ALLEMED

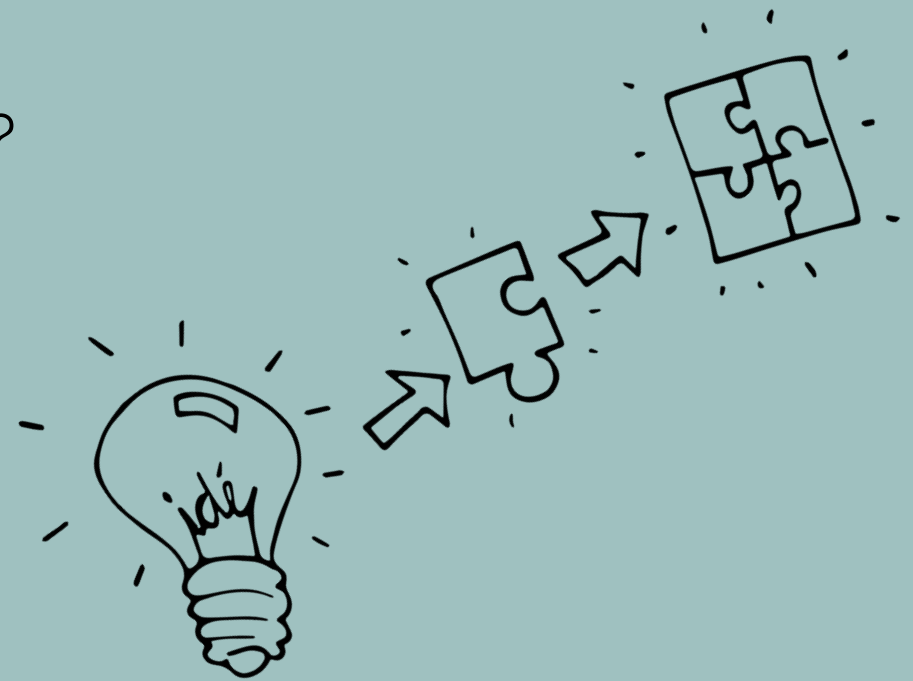
Dialog og samhandling for
inkludering

ved Maren Alstad Johansen

Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge

Mål for praten

1. Hva er **ALLEMED** og hvordan kan jeg bruke det?
2. Hvordan rekrutterer de som ikke deltar?





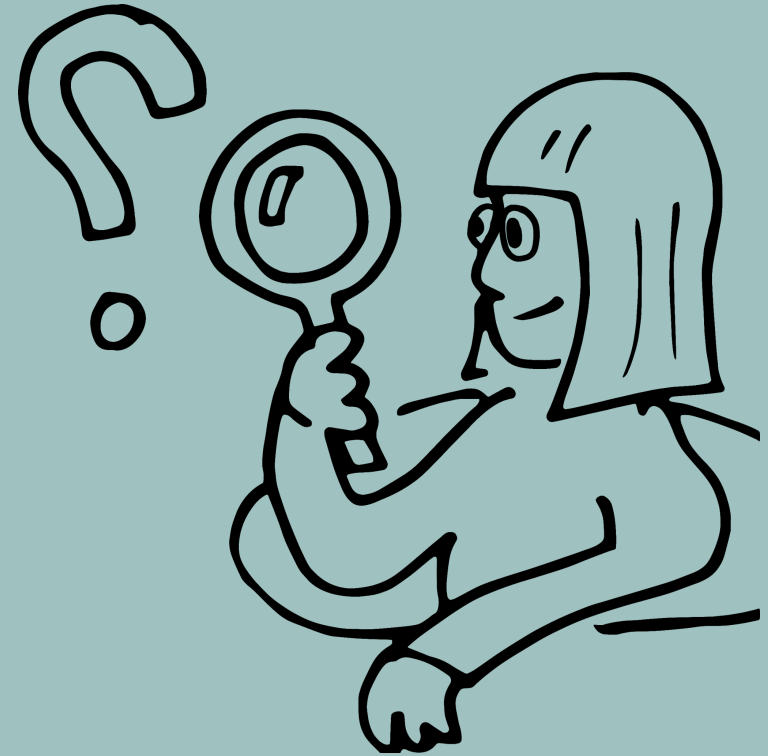
Med støtte fra
Kulturdepartementet

Hva kan du gjøre
for å få alle med?



ALLEMED.no

Hva er **ALLEMED**
1 og hvordan kan jeg
bruke det?



Hva er **ALLEMED**?

Dialog- og
handlings**verktøy**

Brukes til å skape
bevissthet, diskusjon
og finne **gode**
løsninger..

..for å **inkludere alle**
barn og unge i
fritidsaktiviteter



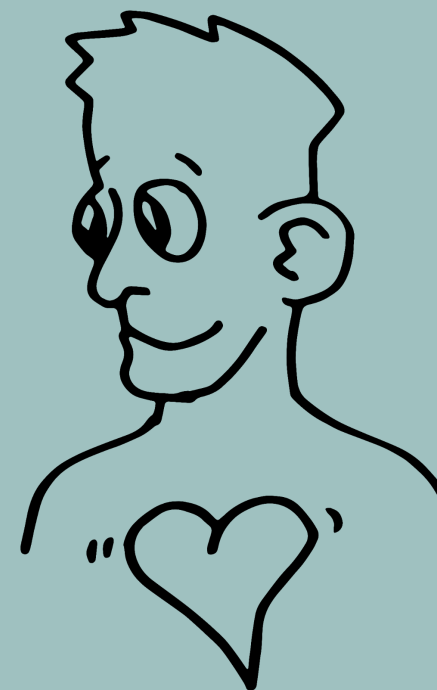
FRITIDSERKLÆRINGEN

Hvorfor **ALLEMED**?

Over 115.000 barn vokser opp i familier med vedvarende lavinntekt

11,7 % av alle barn under 18 år

Eller 2-3 i hver skoleklasse



Hvem av **oss** er dette?

De av oss som vokser opp i ...

...husholdninger med innvandrerbakgrunn

...husholdninger med enslige forsørgere

...husholdninger med svak tilknytning til arbeidslivet eller hvor hovedinntektstaker har lav utdanning

...barnerike husholdninger



ALLEMED-verktøy

Filmer
Powerpoint

Sjekkliste
Veileder
Håndbok

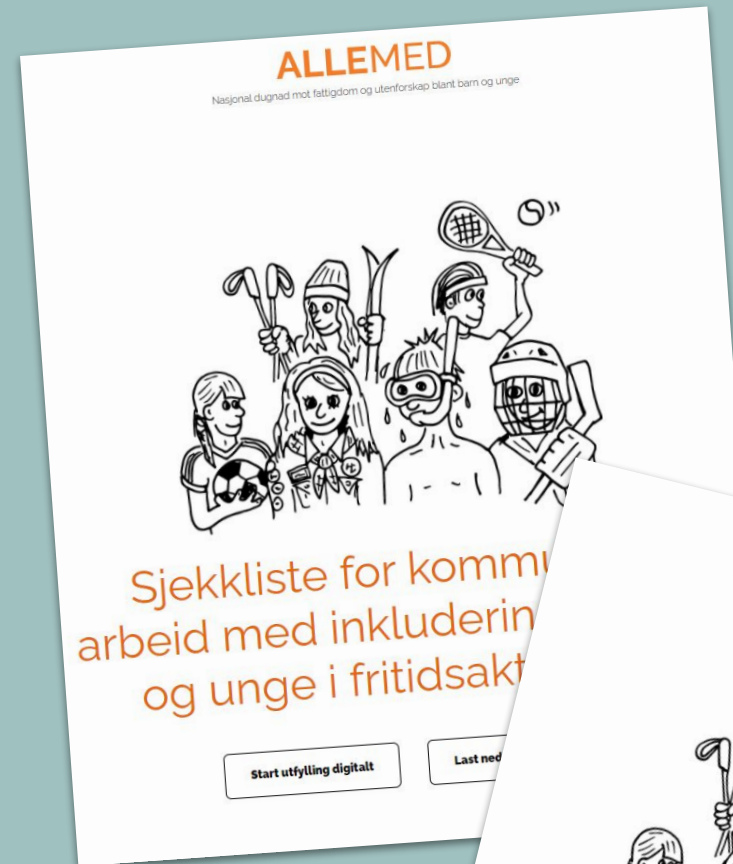
Kjøreplan
Dialogkort



ALLEMED Sjekkliste

Hva finnes av samarbeid og strukturer for å inkludere barn og unge i fritidsaktivitet?

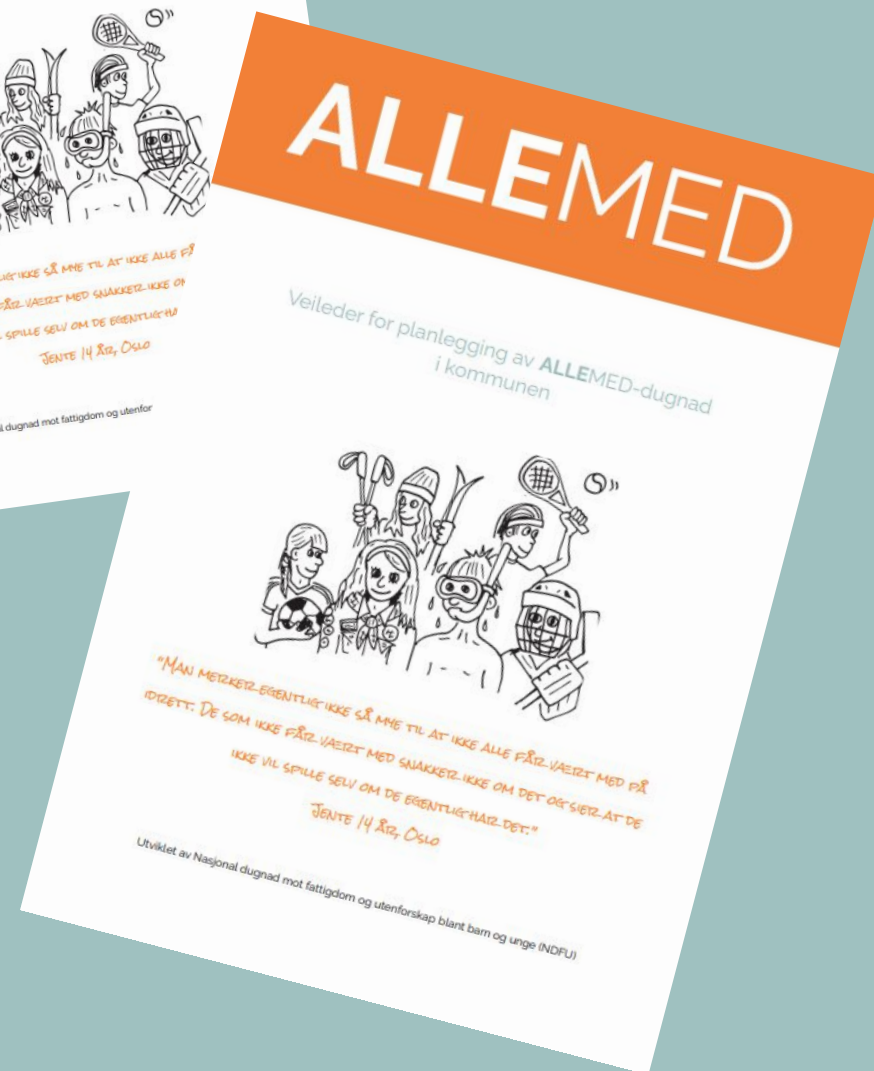
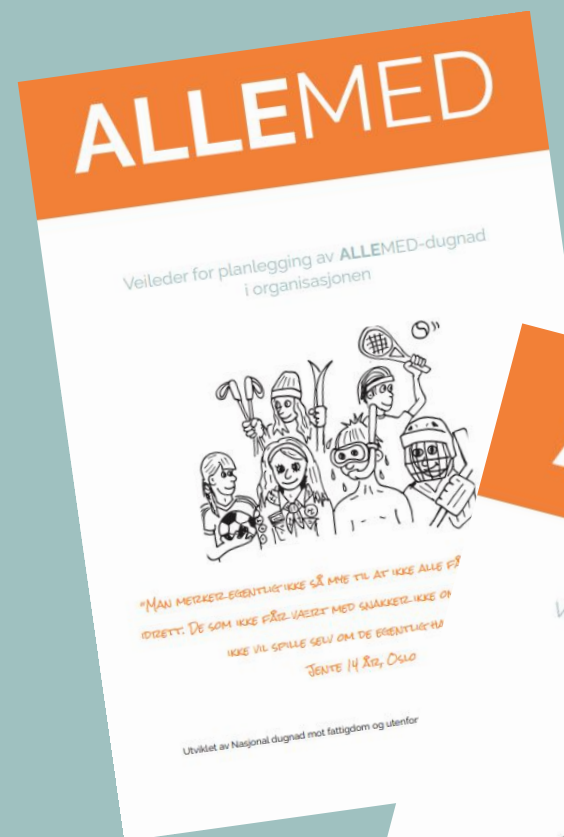
- Forankring
- Kunnskap
- Barn og unges medvirkning
- Samhandling
- Direkte tiltak for inkludering
- Tiltak for å senke kostnader
- Synliggjøring



ALLEMED Veileder

Planlegging av ALLEMED-dugnad i kommunen

- Før, under og etter dugnad
- Hvorfor ALLEMED?
- Forankring
- Kartlegge - Hva finnes?
- Hvem inviteres?
- Invitasjonsmal

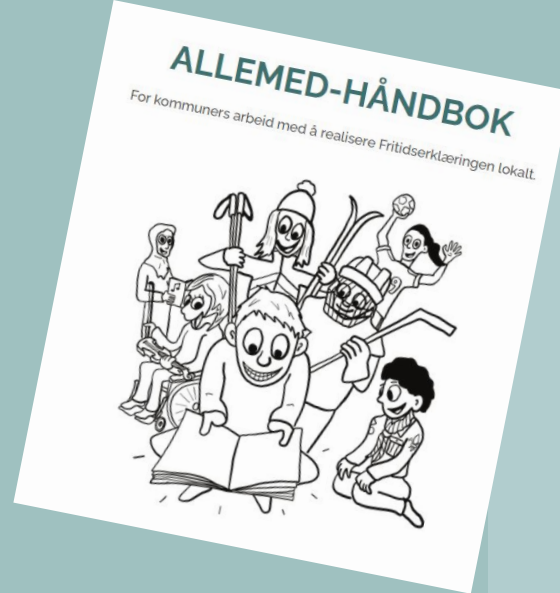


ALLEMED Håndbok

Mange kommuner stiller samme spørsmål rundt inkludering av flere barn og unge i fritidsaktiviteter

Belyser gode løsninger og konkrete eksempler som ser ut å fungere

Inspirere andre kommuner med å komme i gang!



- 1** Politisk forankring av Fritidserklæringen
- 2** Samarbeid
- 3** Kartlegging: Hvilke barn faller utenfor i min kommune?
- 4** Barn og unges medvirkning
- 5** Gjøre fritidstilbudet kjent
- 6** Målrettede tiltak mot barn og familier på vei inn i fritidsaktivitet
- 7** Søk om midler

ALLEMED Kjøreplan

Under ALLEMED-dugnad


Hva skjer når?

Steg for steg

Varighet

ALLEMED

VELKOMMEN TIL DUGNAD I KOMMUNEN
- ET VERKTØY FOR DEBATT SOM VIL INKLUDERE ALLE BARN OG UNGE!



Stadig flere barn i Norge vokser opp i familier med utfordrende økonomi. Dette påvirker barns mulighet til å ta del i sosiale, kulturelle og idrettslige arenaer, noe som bidrar til en økt opplevelse av å ikke høre til.

Fritidskærningen har som mål at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i minst en organisert fritidsaktivitet. Skal vi nå målet, må gode krefter jobbe sammen.

ALLEMED er et verktøy som brukes for å skape felles bevissthet og finne løsninger for å inkludere barn og unge i fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi. Verktøyet er laget for å skape dialog mellom lokal frivillighet og kommunens forståelse og engasjement. Det er også mulig å bruke verktøyet internt i kommunen og innad i et kollegium.

ALLEMED er laget av Nasjonal dugnad mot fattigdom og utenforskap blant barn og unge (NDFU). Du kan lese mer om oss på www.allemed.no.

Vennlig hilsen NDFU

MALET MED DUGNADEN

Bevisstgjøre ansatte og frivillige i kommunen/bydel om barns rett til fritid og hva som skal til for å få flere barn og unge med i fritidsaktivitet, uavhengig av økonomiske ressurser. Komme frem til konkrete handlinger som bidrar til å få alle med!

TIPS TIL MØTET

Forberedelse
Tverrfaglig dialog mellom ulike fagområder og personer som er involvert i barns fritid og inkludering.

- ✓ Kan oppgavene løses?
- ✓ Kan vi finne ut hva som er utfordringene?
- ✓ Kan vi finne ut hva som er mulighetene?

Gjennomføring: Bruk kjøreplan på tross av dette arket. Del inn i grupper på 3-5 personer. Bland gjerne på tvers av fagområder og personer.

KJØREPLAN: DUGNAD I KOMMUNEN

Navn: _____ jente 15 år, Oslo

1 VELKOMMEN OG MÅL

Varighet: 10 min

Forklar i korte trekk hva dere skal gjøre i dugnaden (du kan evt bruke powerpoint-presentasjonen som tilhører teamdugnaden).

Vi skal sammen svare på:
Hvordan kan alle barn og unge i vår kommune få mulighet til å delta i fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi.

Målene for dugnaden er:

- Bli mer bevisst på hva som skal til for at vår kommune blir enda mer inkluderende.
- Bli enig om konkrete handlinger vi kan gjøre for å få alle med.

Agenda:
Velkommen → Hva gjør vi bra? → Hvem er vi til for? → Veier inn i fellesskapet → Konkret idé

2 HVA GJØR VI BRA?

Varighet: 10 - 20 min

Hensikt: Få en felles forståelse for hva som allerede gjøres bra for å skape inkludering.

Gjennomføring:
Parvis samtale (5 min): Se på kortet "Hva gjør vi bra". Ta utgangspunkt i de to spørsmålene på kortet. Noter ned stikkord på baksiden.

I fellesskap (5-15 min): Del det dere lykkes med, del gjerne konkrete historier.

3 HVEM ER VI TIL FOR?

Varighet: 15 - 25 min

Hensikt: Forstå målgruppen og betydningen av å delta i fritidsaktiviteter. Bli bevisst hvordan vi møter målgruppen.

Gjennomføring:
I grupper (8 - 10 min): 1. Bruk de oransje kortene som beskriver ulike barn. Hver gruppe velger det barnet de mener er mest relevant å diskutere.
2. Svar på spørsmålene på baksiden. Noter. (5 min)

I fellesskap (8 - 15 min): Hver gruppe deler fra sin samtale.

4 VEIER INN I FELLESSKAPET

Varighet: 20 - 40 min

Hensikt: Finne ideer til hvordan vi kan gi barn i vår kommune mulighet til å delta i fritidsaktivitet, uavhengig av familiens økonomi.

Gjennomføring:
I grupper (10 - 15 min): Ta utgangspunkt i spørsmålene på kortet "Veier inn i fellesskapet". Bruk baksiden av kortet til å notere ideer til hva som kan gjøres. Husk at ideene skal være konkrete og gjennomførbare.
I fellesskap (10 - 15 min): Hver gruppe presenterer sine ideer. Resten tytter og kommer med innspill og forberedingsforslag.

5 KONKRET IDÉ

Varighet: 20 - 40 min

Hensikt: Bli inspirert til videre arbeid. Velge hva kommunen ønsker å gjøre framover.

I fellesskap: Bruk kortet "Konkret idé".

1. Bli enig om 1 - 3 ideer dere ønsker å realisere.
2. Bli enig om hvem som følger opp, og hva alle skal være.
3. Bli enig om hva neste felles info- eller møtepunkt skal være.
4. Skriv referat og send ut til alle. Inkluder dem som var invitert, men ikke kunne dem.

Tips til møteleder:
Pass på at ideene er tydelige og konkrete.

TAKK FOR AT DERE TAR DEL I EN VIKTIG-SAMTALE! LES MER OG GJØR MER - WWW.ALLEMED.NO

ALLEMED Dialogkort

Skape bevissthet, diskusjon og konkrete ideer som bidrar til at barn og unge får mulighet til å delta i fritidsaktivitet



ALLEMED-Dugnad

- Politisk og administrativ forankring
- Bred og mangfoldig rekruttering på tvers til dugnaden
- Forståelse for etterarbeid og fordeling av ansvar



2 Hvordan rekruttere de av oss som vi vet ikke deltar?





Årsaker til manglende deltakelse i
fritidsaktivitet?

Hvordan rekruttere de av oss vi vet ikke
deltar?

Årsaker til manglende deltakelse i fritidsaktivitet?

Økonomi

Kultur

Informasjon

Tilrettelegging

Utstyr

Transport

Tilbud

Frafall

Årsaker til manglende deltakelse i fritidsaktivitet?

Lokal
kartlegging i
kommune



Økonomi
Kultur
Informasjon
Tilrettelegging
Utstyr
Transport
Tilbud
Frafall

Hvordan rekruttere barn og unge vi vet ikke deltar?

Erfaringer fra **ALLEMED**-dugnader i kommuner

1. Forankring av arbeid med barn og unge
2. Samarbeid, kunnskapsdeling og informasjonsflyt
 - mellom kommune og frivillighet
 - innad i kommunen
3. Kartlegging
4. Medvirkning - lytte til barn og unges stemmer
5. Informasjon - gjøre fritidstilbudet kjent
6. Målrettede tiltak for barn og familier - på vei inn i fritidsaktivitet

ALLEMED- Håndboken





LYKKE TIL!

DEL HISTORIER
SKAP ENDRING

WWW.ALLEMED.NO